

GURASOEI

SEME-ALABEN HEZIKETAN

LAGUNTZEKO TALDEAK



ZER DA?

Familiari, laguntza taldeen bitartez, Laguntza eskaintzeko programa bat da, non gurasoek hauek egiteko aukera izango duten:

- Zalantzak eta esperientziak konpartitzeko.
- Orientazioa eta laguntza aurkitzeko.

NORENTZAT?

Irungo GURASOENTZAT.

ZERGATIK?

Aita edo ama izaten ez digulako inork irakasten eta ohizkoa da gure seme-alaben heziketan kezkak edo arazoak topatzea.

ZERTARAKO?

- Eguneroko bizimoduari buruz hitz egin eta hausnartzeko toki bat eduki eta denbora hartzeko.
- Guraso izanik, baliabide pertsonalak, familiarrak eta sozialak hobeto erabiltzen ikasteko, zailtasunak hobeto gainditzearren.
- Esperientzia pertsonalak konpartitu eta kontrastatzeko.

NOLA?

- Talde txikitan, familia kontuetan adituak diren psikologoek koordinatuta.
- Astero edo hamabostean behin, Urritik Ekaina arte.
- Goizez edo arratsaldez.
- Erabat dohainik.



Inskripzioa egiteko lekua:

010 telefonoa

(943 50 51 52 Irun ez den beste toki batetik)

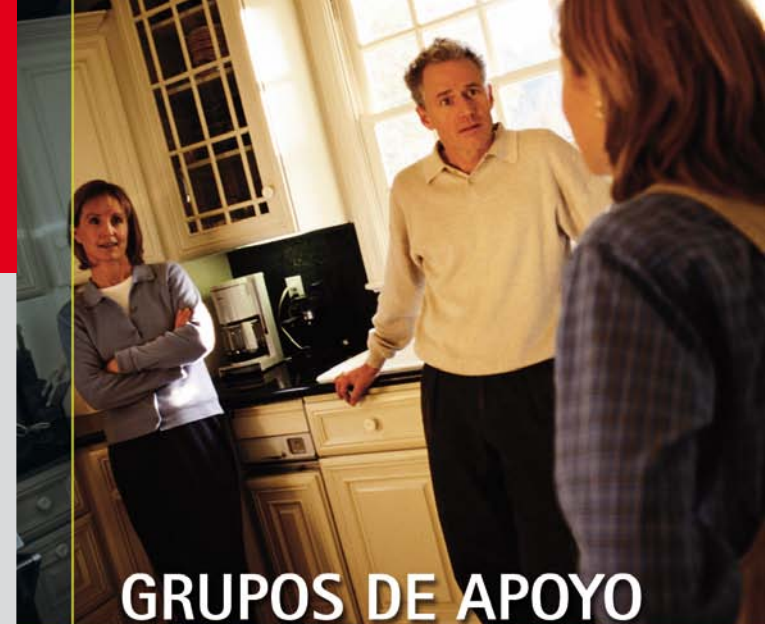
Astelehenetik ostiralera: 8:00etatik 20:00etara

Larunbatetan: 8:30etik 13:30era.

Edo, bestela www.irun.org/azkenegunakhonetarako



IZENA EMATEKO EPEA
IRAILAREN 15etik URRIAREN 15era



GRUPOS DE APOYO



PROGRAMA GURASOEKIN



GRUPOS DE APOYO A MADRES Y PADRES EN LA EDUCACIÓN DE SUS HIJAS E HIJOS



¿QUÉ ES?

Es un programa de **Atención a la Familia** a través de **grupos de apoyo** donde los padres y madres pueden:

- Compartir sus dudas y experiencias.
- Encontrar orientación y ayuda.

¿PARA QUIÉN?

Para **PADRES** y **MADRES** de Irun.

¿POR QUÉ?

Porque nadie nos enseña a ser padres o madres y es habitual sentir **dudas y/o dificultades en la educación** de los hijos/as.

¿PARA QUÉ?

- Para disponer de un espacio y un tiempo para **hablar y reflexionar** sobre la convivencia diaria.
- Para aprender como padres a utilizar mejor los recursos personales, familiares y sociales para **afrentar mejor las dificultades**.
- Para compartir y contrastar **experiencias personales**.

¿CÓMO?

- En grupos reducidos coordinados por **psicólogos especialistas** en familia.
- Semanal o quincenal, de **Octubre a Junio**.
- Mañanas o tardes.
- Totalmente **gratuito**.



Lugar de inscripción:

Teléfono 010 (desde fuera de Irun 943 50 51 52)

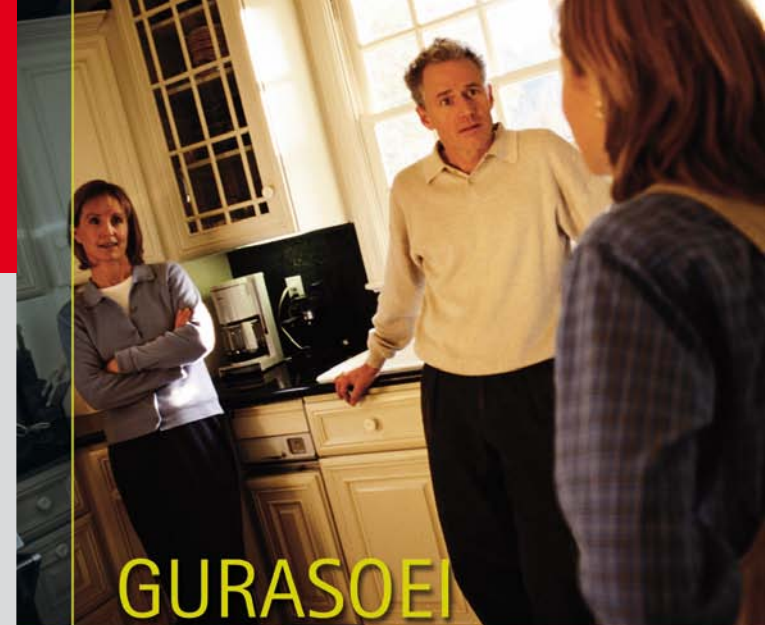
Lunes a viernes: de 8:00 h. a 20:00 h.

Sábado: de 8:30 h. a 13:30 h.

O bien en: www.irun.org/ultimosdiaspara



**PLAZO DE INSCRIPCIÓN
DEL 15 DE SEPTIEMBRE AL 15 DE OCTUBRE**



GURASOEI



SEME-ALABEN HEZIKETAN LAGUNTZEKO TALDEAK

GURASOEKIN PROGRAMA

