

PROGRAMA

Gazteekin

HABILIDADES PARA LA VIDA



TALLERES PARA ADOLESCENTES

EMPATÍA NEGOCIACIÓN SENTIMIENTOS

ASERTIVIDAD COMUNICACIÓN

PENSAMIENTO CREATIVO MANEJO DEL ESTRÉS



PROGRAMA

Gazteekin

GRUPOS REDUCIDOS
.....
1 VEZ POR SEMANA
.....
TOTALMENTE GRATUITO

3 TALLERES DE HABILIDADES

PARA ADOLESCENTES DE 12, 13 Y 14 AÑOS

A lo largo del curso escolar:

1^{er} Trimestre

MANEJO DE EMOCIONES
Y SENTIMIENTOS

2^o Trimestre:

RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

3^{er} Trimestre

COMUNICACIÓN

GRUPO DE APOYO

PARA ADOLESCENTES DE 15, 16 Y 17 AÑOS.

Espacio de reflexión e intercambio, donde los contenidos a desarrollar serán determinados por los intereses manifiestos de las chicas y chicos participantes y por propuestas activas de los conductores en respuesta a cuestiones identificadas en relación al propio grupo (asertividad, empatía, relaciones paterno-filiales, relaciones de ayuda entre iguales, estrategias para la resolución de conflictos, ...)

INSCRIPCIÓN: del 15 de septiembre al 15 de octubre.

Teléfono 010 (desde fuera de Irun 943 50 51 52)

De lunes a viernes: de 8:00 h. a 20:00 h.

Sábado: de 8:30 h. a 13:30 h.

O bien en:

www.irun.org/ultimosdiaspara



PROGRAMA

Gazteekin

BIZITZARAKO TREBETASUNAK



NERABEENTZAKO TAILERRAK

ENPATIA NEGOZIAZIOA SENTIMENDUAK

ASERTIBITATEA KOMUNIKAZIOA

PENTSAMENDUSORTZAILEA ESTRESAREN KUDEAKETA



EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO

OSASUN SAILA
DEPARTAMENTO DE SALUD

Ayuntamiento



Udala

irun
www.irun.org

PROGRAMA

Gazteekin

TALDE TXIKIETAN

ASTEAN BEHIN

ERABAT DOHAINIK

TREBETASUNEI BURUZKO 3 TAILER

12, 13 ETA 14 URTEKO NERABEENTZAT

Ikasturtean zehar:

1. Hiruhilekoa

EMOZIOAK ETA SENTIMENDUAK
NOLA GIDATU

2. Hiruhilekoa

ARAZOAK KONPONTZEA

3. Hiruhilekoa

KOMUNIKAZIOA

LAGUNTZEKO TALDEA

15, 16 ETA 17 URTEKO NERABEENTZAT.

Gogoetarako eta elkar trukerako gunea, non garatuko diren edukiak parte-hartzaileek talde-prozesuan ageritako interesen bidez zehaztuko dira, bai eta gidariak berezko taldeari dagokionez identifikatutako kontuei erantzuteko egingo dituzten proposamen aktiboengatik (asertibitatea, enpatia, gurasoen eta seme-alaben arteko harremanak, berdinen arteko laguntza erlazioak, gatazka-konponketarako estrategiak, ...)

INSKRIPZIOA: Irailaren 15etik urriaren 15era.

OIO telefonoan (943 50 51 52 Irundik kanpo deituz gero).

Astehenetik ostiralera: 8:00etatik 20:00etara.

Larunbatetan: 8:30etik 13:30era.

Edo, bestela

www.irun.org/ultimosdiaspara helbidean.



irun.org 010 CMJC Irun