



GALDERA IKURRAK PROIEKTUA

Zer da Galdera Ikurra proiektua?

Ongizatearen inguruan hausnartzeko helburua duen proiektua da. Gehienetan helduek hitz egiten dugu gai hauei buruz, eta gure ikuspegiak trasladatzen dizkiegu gazteei. Proiektu honetan zuen bizipenak jarri nahi ditugu zentroan.

Zer da ondo sentitzea nire buruarekin? Noiz eta nola sentitzen naiz ondo nire ingurunearekin, lagunekin...? Zer behar dut horretarako?

Galdera hauen inguruan elkarrekin pentsatuko dugu, eta zuek nahi duzuen eran adierazi ahalko duzue (arteak, argazkilaritza, bideojolasak, eskultura, dantza...).

Nola egingo dugu?

Lehenago, institututan bi saio egingo ditugu. Ondoren, zuek erabakitzen duzuen moduan jarraituko duzue lanketa. Guk jarriko ditugu horretarako baliabideak. Sartu "Tabakalera Medialab" web orrian eta ikusi zenbat gauza egin ditzakezuen.

Nork hartu ahal du parte?

DBH 2-3ko nahi duten ikasleek hartu ahalko dute. Gehienez 12 laguneko taldea osatuko dugu.

Lehendabiziko bi saioak: martxoak 10 eta 17 (biak ostegunak). 15:00tik 16:30ra, ikastetxean.

Parte hartzeko, izena eman behar da **martxoak 3rako** (osteguna). Animatu zaitetz!

IZENA	GELA



PROYECTO “GALDERA IKURRAK”

¿Qué es el proyecto Galdera Ikurrak?

Es un proyecto que tiene como objetivo reflexionar sobre el bienestar. La mayoría de las veces hablamos los adultos y les trasladamos nuestras opiniones a los jóvenes. Este proyecto quiere darles importancia a las vivencias de los/as alumnos/as.

¿Qué es sentirse bien con uno mismo? ¿Cuándo y cómo me siento bien con mi entorno, amigos/as...? ¿Qué necesito para ello?

Pensaremos en la respuesta a estas preguntas juntos, y podremos expresarla del modo que deseéis (arte, fotografía, videojuegos, escultura, baile...).

¿Cómo lo haremos?

Primero, haremos dos sesiones en el instituto. Después, seguiremos el trabajo como vosotros/as queráis. Nosotros/as pondremos los medios para ello. Podéis entrar en la web “Tabakalera Medialab” y ver cuántas cosas podéis hacer.

¿Quién puede participar?

Alumnos/as de 2 y 3 de ESO. Formaremos un grupo de máximo 12.

Primeras dos sesiones: 10 y 17 de marzo (jueves), de 15:00 a 16:30, en el centro escolar.

Para participar, hay que apuntarse para el día **3 de marzo**, jueves. Animaos!

IZENA/NOMBRE	GELA/CLASE